

5年後、10年後も
ワクワクしていたい。



私の 腰痛 肩こり ひざ痛

マッサージ、湿布で一時的にはよくなるけど
結局痛みを繰り返している…そんな経験はないでしょうか？



そんな悩みは**理学療法士**にお任せ！！

分析

痛みの原因を**徹底的に分析**します。

施術

オーダーメイド施術で、理想的な
姿勢、柔軟性を獲得します。

トレーニング

あなたにぴったりのトレーニングで
その**効果を持続**させます。

自宅へ帰ってからも安心！

フォロー
アップ

簡単 & 短い時間で
できるエクササイズ
を指導！



痛みに邪魔されない身体へ！

こんな方に
オススメ！

- ・腰痛、肩こり、膝痛などの痛みの根本から改善したい
- ・スポーツ、趣味におけるパフォーマンスを高めたい
- ・猫背、O脚などの悪い姿勢を改善したい
- ・疲れにくい身体を作りたい

パーソナルコンディショニング

分析

⇒

施術

⇒

トレーニング

毎週 **水曜日** 完全予約制
(12:45~15:35 1日**5名** 限定)
※受付またはお電話にてお問い合わせください。

時間	料金
30分	¥ 6,000 + 税 初回限定価格 ¥ 5,000 (税込) ※2回目以降は ¥6,000 + 税

初回特典

継続特典

無料プレゼント!
初回ご来店頂いた方に
理学療法士がおススメする
体操パンフレットを無料プレゼント!



5回ご来店頂いた毎に、
割引クーポンプレゼント!

オプション	料金
あなただけの 体操メニュー作成 世界で1つだけ! 完全オーダーメイド であなたに ぴったりの体操メニュー、日常生活での注意点を 写真解説付きで作成します	¥ 3,000 + 税

体操メニュー作成(例)

① 外側マッサージ

② お尻を動かす

③ ボール漕ぎ 10回×2set

④ 膝伸ばし 10回×2set

⑤ 膝曲げ 10回×2set

外側の硬い箇所を
ほぐしてください

お尻を上下内外へ
(特に内・下へ!)

足首は立てて
速がつかない!

クッションでも
OK!

膝は椅子に押し
付けながら

踵は上げたまま
膝を曲げてくる

踵をアップ!

担当 **片浦 聡司**

理学療法士／日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー (JSP0-AT)
公財)日本オリンピック委員会 (JOC) 医・科学強化スタッフ (水泳競技) (2015~16)



Profile

名古屋大学医学部を卒業後、神戸百年記念病院で主に整形外科の患者を担当、なぜ痛みが生じるのか徹底的に分析し、その原因に基づいた施術を得意とする。傍ら、競泳選手として全国大会の優勝経験を活かし、スポーツ現場でトレーナーとしても活躍。日本オリンピック委員会 (JOC) 医科学強化スタッフにも選出され、国際大会にも帯同。セラピスト、スポーツコーチなど有識者向けセミナーも開催。2019年6月より独立し、名古屋に拠点を持つ。
高齢者からトップアスリートまで診る、まさにカラダのスペシャリスト。

中尾内科 内科、循環器内科、呼吸器内科

NAKAO INTERNAL MEDICINE CLINIC

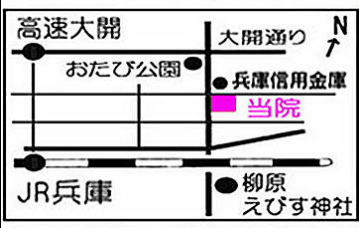
ご予約は受付が下記電話までお申し付けください

☎ 078-575-5578

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

☎ 090-9895-6082

✉ pm_conditioning@yahoo.co.jp



〒652-0804
神戸市兵庫区塚本通4-2-15