

5年後、10年後も
ワクワクしていたい。



これまで色々(マッサージ、湿布…)試してみて、一時的にはよくなるけど…結局痛みを繰り返している…そんな経験はないでしょうか？

そんな悩みは**パーソナルコンディショニング**にお任せ！！

分析

痛みの原因を**徹底的に分析**します。

施術

オーダーメイド施術で、正しい身体を取り戻します。

トレーニング

あなたにぴったりのトレーニングでその**効果を持続**させます。

自宅へ帰ってからも安心！

フォロー
アップ

簡単 & 短い時間で
できるエクササイズ
を指導！



本来の身体の機能を取り戻し、健康的な身体へ！

こんな方に
オススメ！

- ・腰痛、肩こり、膝痛などの痛みの根本から改善したい
- ・スポーツ、趣味におけるパフォーマンスを高めたい
- ・猫背、O脚などの悪い姿勢を改善したい
- ・疲れにくい身体を作りたい

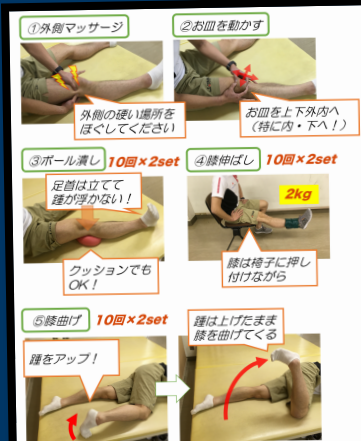
ご予約はお急ぎください！

内容	時間	料金
パーソナルコンディショニング 痛みの原因を 徹底的に 分析し、 オーダーメイド 施術で、正しい身体を取り戻します。 毎週 水曜日 完全予約制 (12:45~15:00 1日 4名 限定)	30分	¥ 6,000 + 税 初回限定価格 ¥ 5,000 (税込) ※2回目以降は ¥6,000 + 税

※予約方法: 受付またはお電話にてお問い合わせください。
尚、来月分の予約に関しては前月**15日**より受付を開始いたします

オプション	料金
自主トレーニングメニュー作成 ご自宅で簡単かつ短時間に実施できる トレーニングメニューを写真解説付きで作成します	¥ 3,000 + 税

自主トレーニングメニュー作成(例)



カラダのコンサルタント 片浦 聡司

理学療法士／日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー (JSP0-AT)
公財)日本オリンピック委員会 (JOC) 医・科学強化スタッフ (水泳競技) (2015~16)



Profile

名古屋大学医学部を卒業後、神戸百年記念病院で主に整形外科の患者を担当、なぜ痛みが生じるのか徹底的に分析し、その原因に基づいた施術を得意とする。傍ら、競泳選手として全国大会の優勝経験を活かし、スポーツ現場でトレーナーとしても活躍。日本オリンピック委員会 (JOC) 医科学強化スタッフにも選出され、国際大会にも帯同。セラピスト、スポーツコーチなど有識者向けセミナーも開催。2019年6月より独立し、名古屋に拠点を持つ。
高齢者からトップアスリートまで診る、まさにカラダのスペシャリスト。

中尾内科 内科、循環器内科、呼吸器内科
NAKAO INTERNAL MEDICINE CLINIC

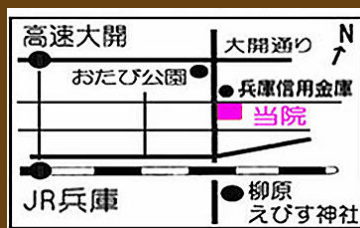
ご予約は受付か下記電話までお申し付けください

☎ 078-575-5578

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

☎ 090-9945-7043

✉ kataura3104@yahoo.co.jp



〒652-0804
神戸市兵庫区塚本通4-2-15

