



肩こり・腰痛・関節痛など

痛みと 向き合う 新しいカタチ

こんな私が、痛み止めに頼らなくなったり理由とは？

なんせ肩が痛い、それでもって頭も痛い。なんなら座りすぎで腰も痛い。これから先いしたい私はどうなってしまうんだろう？そんなことを考えながら、湿布を背中にペタペタ、痛み止めをゴックン。1日でもいいから体が痛くない日が欲しい。人生100年時代というけれども、私の5年後、10年後は果たしてどうなっているんだろう？



有国家資格
理学療法士



整体
×
エクササイズ



病院～在宅まで
豊富な経験で
アドバイス

毎週 水曜日 当院にて開催！

3

つのステップで、5年10年後もワクワクする毎日へ

痛みを薬で止めていても、同じ使い方をしていれば、同じように痛みが出てきてしまいます。大事なのは、「メンテナンスした体を維持していく」ということ。自分の体を自分の筋肉で支えていくことで、マッサージの効果が続きます。まず痛みが起きたプロセスを徹底的に分析し、あなたに合った完全オーダーメードの施術で体をメンテナンスします。そして、エクササイズで、体をやわらかく、良い姿勢をキープする必要な筋肉を育てていきます。この3ステップでメンテナンスした体をずっと維持することができます。



完全予約制

毎週 水曜日

(12:45~15:00)

30分間

¥6,600 (税込)

※受付にてご予約ください

ご挨拶

今まで数えきれないほど多くの痛みと向き合ってきました。なんでこんなにもひどい状態になるまで放っていたんだろうと悔しい気持ちを何度も味わってきました。そんな経験から“痛みが出ないように”することを目的とした身体作りをしています。痛みに負けずに思い切り人生を楽しみましょう！

村岡 由紀

理学療法士
認定運動器理学療法士
3学会合同呼吸療法認定士

理学療法士の専門学校を卒業後、神戸百年記念病院で主に整形外科の患者を担当、なぜ痛みが生じるのか徹底的に分析しその原因に基づいた施術を得意とする。現在訪問リハビリにも携わり、在宅での身体の悩みや生活に向き合っています。



初回特典

- ・初回限定価格 ¥5,000 (税込)
- ・理学療法士がおススメする
体操パンフレットを無料プレゼント！



ご予約は受付か下記電話までお申し付けください

📞 078-575-5578

内容に関するお問い合わせは下記までお願いします

📞 080-6162-9174

中尾内科

内科、循環器内科、呼吸器内科
NAKAO INTERNAL MEDICINE CLINIC

